FICHE D’INSCRIPTION
COURS DE YOGA

SESSION AUTOMNE 2019

Du 16 septembre au 3 décembre

POINTE VALAINE
85 Oxford, Otterburn Park

NOM\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

COURRIEL: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

COÛT : 155$ pour 1 inscription / 280$ pour 2 inscriptions

CHOIX DE COURS :

Yoga doux/débutant : lundi 15h30-17h00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Yoga intermédiaire doux : mardi 16h30-18h00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Yoga Intermédiaire : lundi 17h30-19h00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Yoga Intermédiaire : mardi 18h30-20h00 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Note : J’accepte que Suzanne Landry ne puisse être tenue responsable de ma santé lors des séances de yoga. Je comprends que les cours suivis peuvent demander un effort physique et j’y participe volontairement, selon mes capacités physiques et je juge moi-même du degré que je peux atteindre dans ma pratique en écoutant mon corps et ses limites.